

LE COMUNITA' TERAPEUTICHE: PERCORSI DI CURA E SUPPORTO ALLE FAMIGLIE



COSA SONO LE COMUNITA' TERAPEUTICHE?

Le comunità terapeutiche sono ambienti di trattamento intensivo progettati sia per aiutare le persone a superare la dipendenza da sostanze, sia per supportare le famiglie dei pazienti dipendenti.

I servizi sono a carattere residenziale (cioè con permanenza diurna e notturna) o semiresidenziale (con la sola permanenza diurna) ed offrono percorsi di cura brevi (per creare una accoglienza residenziale immediata), a media durata e anche a lunga durata terapeutica. Fondamentale è garantire il diritto alla cura del paziente in tutto il territorio nazionale, favorendo la libertà di poter scegliere il percorso riabilitativo più adatto e soprattutto dove lo si vuole realizzare.

COME SI ACCEDE AD UNA COMUNITA' TERAPEUTICA?

- 1. Attraverso i servizi territoriali** Alle Strutture Accreditate al S.S.N. si accede attraverso i Servizi Pubblici territoriali di riferimento del paziente. Generalmente è il Ser.D. ad individuare e proporre un percorso residenziale adatto al paziente, a monitorare il percorso di cura e a pagare la retta del programma residenziale (il servizio per la persona è gratuito)
- 2. Attraverso contatto diretto** con la comunità
- 3. Tramite le associazioni di volontariato** che si occupano di persone con problemi di dipendenze
- 4. Tramite le aree educative** delle Case Circondariali



LE COMUNITA' TERAPEUTICHE: PERCORSI DI CURA E SUPPORTO ALLE FAMIGLIE



QUALI INTERVENTI SONO OFFERTI AL PAZIENTE CON DIPENDENZA?

Gli interventi terapeutici offerti (psicologici-riabilitativi) sono personalizzati e condivisi con il paziente e sono caratterizzati dalla:

- Sequenzialità delle varie fasi del percorso terapeutico
- **Approccio multidimensionale** alle cause che hanno contribuito all'instaurarsi della dipendenza
- **Multidisciplinarietà degli interventi**
- **Integrazione ed interazione**
- **Integrazione multi-etnica e multi-culturale**

ESEMPI DI ATTIVITA' CHE SI POSSONO FARE IN COMUNITA':



**Laboratori
multidisciplinari**



**Gruppi Educativi,
Terapeutici e Clinici**



**Iniziative di ricerca
attiva di inserimento
lavorativo**



**Attività culturali
ed educative**



LE COMUNITA' TERAPEUTICHE: PERCORSI DI CURA E SUPPORTO ALLE FAMIGLIE



QUALI INTERVENTI SONO OFFERTI A SUPPORTO DELLE FAMIGLIE?

- **Educazione e informazione** (es. fenomeno della dipendenza, effetti delle diverse sostanze, come affrontare la dipendenza senza stigmatizzare il paziente)
- **Supporto emotivo** (attraverso spazi di condivisione tra famiglie diverse)
- **Consulenza familiare**
- **Coinvolgimento diretto** nella terapia del proprio congiunto
- **Sostegno nella prevenzione** delle ricadute (come riconoscere i segni di una possibile ricaduta, come reagire in modo appropriato e come sostenere la persona per il recupero a lungo termine)
- **Rete di supporto e servizi** della comunità (es. gruppi di supporto, servizi di consulenza, organizzazioni locali)

CON IL PATROCINIO DI

